

## Recalcule!

O texto que se segue é uma adaptação a partir da tradução do informativo *Arquetype Discoveries Worldwide* de G. C. Lotaire Rapaille.

O GPS mudou minha forma de olhar tudo. Se a estrutura é a mensagem (veja os sete segredos de marketing), então qual a lição que podemos aprender da estrutura do GPS e o que significa para a forma com que conduzimos nossas vidas?

1. Você precisa programar o GPS com um endereço específico. Você pode querer ir de NYC a Washington. O GPS pedirá que informe exatamente onde você está - nome da rua, número, etc. O que isso significa? Não deveríamos começar a nos mover sem uma clara idéia de onde estamos e de onde queremos chegar. Ter o objetivo em mente não é suficiente, é preciso saber onde você está agora, qual a sua localização, seus recursos, suas forças e fraquezas. Meu primeiro insight foi que apenas ter o objetivo em mente não é suficiente.

Agora você começa e vai. Você está no caminho em direção ao seu destino, mas você não atende à direção ou fica confuso com o que a mulher fala e com o que você pensa. Resultado: entrada errada. O GPS não grita para você: Ei, idiota, por que você não me ouviu? Você nunca presta atenção!

2. O GPS te informa: RECALCULANDO. O que quer que tenha acontecido está feito e já era. Agora você está em uma localização diferente. A única coisa que importa é recalculando o próximo passo de forma a pô-lo de volta no caminho rumo ao seu destino. Grande insight! Pense em todo o tempo que perdemos lamentando nossos erros ou o dos outros. O "jogo da culpa", o jogo do alibi, não é minha culpa, meus genes me fizeram fazer isso, o cachorro comeu meu dever de casa, etc. Agora, recalculando é a nova atitude.

Por que perder tempo, energia e emoção com aquilo que não mais existe? Se localizar de novo é o que realmente importa agora e deveria tomar toda a sua atenção.

3. Próxima entrada - 800m, 600m, 400m, agora... antecipar o seu próximo movimento, preparar a conexão mental, conectar os neurônios, criar a rede nos eu cérebro antes de usá-lo. Experts em cérebro vêm explorando isso há anos. Se você é um jogador de tênis ou um golfista, ao rever em sua mente o movimento correto, de novo e de novo, você cria as conexões mentais que fazem o movimento mais "natural" e aumenta a sua performance e o seu sucesso não é apenas pensar de antemão, é criar as conexões mentais que você precisará quando a hora da ação chegar.

A estrutura está correta. A estrutura do GPS. Recalcular é a atitude correta, mas infelizmente algumas vezes a mensagem está errada. Vire á direita quando de fato você deveria virar à esquerda por conta de obras na estrada ou porque a rua mudou ou por conta de um erro qualquer. O que você deveria fazer?

Plano B, C e D: Eu sempre tenho um MapQuest e um mapa de papel e meu Blackberry e meu celular e o telefone da pessoa que estou indo visitar.

Será que sou paranóico ou apenas cuidadoso?

Bem, você sabe que apenas os paranóicos sobrevivem e quando a sua sobrevivência ou de seus filhos está em jogo, é melhor ser paranóico, i.e, confie no seu cérebro reptílico.

Nós fazemos enormes progressos quando pomos a nossa energia reptílica (agora, movimento, ação) em recalcular em vez de se esconder ou culpar os outros.

Assim, mude sua vida e comece... RECALCULE!